

Wochenplan

29.08.2022

Tanzwerkstatt Simmerath e.V.
Einsteinstraße 7 / Rollesbroich

Aktuelle Teilnahme-Voraussetzungen und Verhaltensregeln siehe NEWS auf www.tanzwerkstatt-simmerath.de
Eine Anmeldung bei den Trainer*innen ist erforderlich. Die Zugänge zu den ONLINE-Kursen bitte bei den jeweiligen Trainer*innen anfragen oder über: info@tanzwerkstatt-simmerath.de



	Montag	Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Sonntag
	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 1
9:00						8:30-9:15 Pilates				
10:00						Alle -RU-				
16:00	16:00 - 16:45 Kinder-Ballett	16:00 - 17:00 Hip Hop MiniKids	16:00 - 16:45 Kreativer Kindertanz		15:45 - 17:15 Mini Kids	16:00 - 16:45 Hip Hop Minikids				
17:00	ab 5 J. -KN-	ab 5 J. -LB-	ab 3 J. -CO-		Formation -LB+LF-	ab 3 J. -KN-	16:30 - 17:30 All Dance Styles	16:30 - 17:30 Kinder-Ballett		
17:00	17:00 - 18:00 Schauspiel Jugendliche	17:00 - 18:00 Hip Hop Kids	17:00 - 18:30 NewRules (Kids)	17:15-18:00 Pilates		17:00 - 18:00 Hip Hop Minikids	M ab 12.J -MB-	ab 7 J. -RU-		17:00-18:00 Paartanz 1
18:00	12-18 J. -IR-	ab 8 J. -KN-	Formation -LB+LF-	Alle -RU-	17:30 - 19:00 No Name (Juniors 1)	ab 6 J. -KN-		17:30 - 18:30 Ballett inkl. Spitze		17:30-18:30 Kinder-Ballett
18:00	18:00 - 19:00 Schauspiel Erwachsene	18:00 - 19:00 Line-Dance		18:00-18:30 Mobilisation & Stretching	Formation -LF-	18:00 - 19:00 Hip Hop		ab 12 J. -RU-	ab 7 J. -FS-	18:00-19:00 Paartanz 3
19:00	19:00 - 20:00 Beckenboden Fit ONLINE	19:00 - 20:00 Paartanz 3	18:30-20:00 SOUL (Adults)	Alle -RU-		A/M ab 14 J. -MB-	18:50 - 19:50 One Nation	18:30 - 19:30 Jazz & Modern		18:30-19:30 Ballett
20:00	Alle -RU-	-C&R-	Formation -RU-			Alle -OW-	Formation Kleingruppe	ab 12 J. -RU-	M Ju./Erw. -FS-	19:00-20:00 Paartanz 2
20:00		20:00 - 21:00 Salsa	20:00 - 21:00 All Dance Styles	20:00 - 21:00 Jazz & Modern Jugendliche & Erwachsene	20:00-21:30 N'JOY (Ü30)	20:00 - 21:00 Ladies Style		19:30 - 20:30 Line-Dance		20:00-21:00 Paartanz 3
21:00		M -C&R-	A+F Ü30 -NW-	ab 15 J. -RU-	Formation -LB-	M/F ab 14 J. -LF-		A -RU-		21:00-22:00 Paartanz 4
21:00		21:00 - 22:00 Paartanz Workshop								M -C&R-
22:00		A -C&R-								M+F -C&R-

A Anfänger
M Mittelstufe / Tanzerfahrung
F Fortgeschrittene / sehr gute Tanzerfahrung

TRAINER

-BT- Birgit Thun
-C&R- Conny & Ralf Kraszkiewicz
-CO- Corinna Offermann
-FS- Femke Schlenter

-IR- Isabl Rey
-KN- Kira Nußbaum
-LB- Luisa Bell
-LF- Leya Frada

-MB- Marcel Boyn
-NW- Nina Wunderlich
-OW- Olga Chyrzynski
-RU- Rebecca Unger

TANZ

PAARTANZ

FITNESS

TURNIERTRAINING