

	Montag	Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag	Sonntag
	Online	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 2	Saal 1
9:00						8:30-9:15 Pilates Alle -RU-					
10:00					Info + Anmeldung: rebecca.unger @tanzwerkstatt- simmerath.de	9:30 -10:30 Fit nach der Schwangerschaft ab ca. 4 Mon. -RU-					
11:00						10:45 -11:30 Eltern Kind Tanzen ab ca. 2 J. -RU-					
16:00		16:00 - 17:00 Hip Hop MiniKids ab 5 J. -LB-	16:00 - 16:45 Kreativer Kindertanz ab 3 J. -CO-		15:45 - 17:15 Mini Kids Formation	16:00 - 16:45 Hip Hop Minikids ab 3 J. -KN-	16:30 - 17:30 All Dance Styles M ab 12.J -MB-	16:30 - 17:30 Kinder-Ballett ab 7 J. -RU-		16:00 - 16:45 Kreativer Kindertanz ab 3 J. -LD-	
17:00		17:00 - 18:00 Hip Hop Kids ab 8 J. -KN-	17:00- 18:30 NewRules (Kids) Formation	17:15-18:00 Pilates Alle -RU-	17:15 - 18:45 No Name (Juniors 1) Formation	17:00 - 18:00 Hip Hop Minikids ab 6 J. -KN-		17:30 - 18:30 Ballett inkl. Spitze ab 12 J. -RU-	17:30-18:00 Kinder-Ballett ab 5 J. -KN-	17:00-18:00 Paartanz Anfänger ab 10.10	
18:00		18:00 - 19:00 Line-Dance A -C&R-	18:30-20:00 SOUL (Adults) Formation	18:00-18:30 Mobilisation & Stretching Alle -RU-		18:00 - 19:00 Hip Hop A/M ab 14 J. -MB-		18:30 - 19:30 Jazz & Modern ab 12 J. -RU-	18:30-19:30 Ballett M Ju./Erw. -FS-	18:00-19:00 Paartanz 3 -C&R-	
19:00	19:00 -20:00 Beckenboden Fit ONLINE Alle -BT- M	19:00 - 20:00 Paartanz M -C&R-				19:00-20:00 Fitness Dance Mix Alle -OW-	18:50 - 19:50 One Nation Formation Kleingruppe	19:30 - 20:30 Line-Dance A -RU-			19:00-20:00 Paartanz 2 M -C&R-
20:00		20:00 - 21:00 Salsa M -C&R-	20:00 - 20:45 All Dance Styles A+F Ü30 -NW-	20:00 -21:00 Jazz & Modern Jugendliche & Erwachsene ab 15 J. -RU-	20:00-21:30 N'JOY (Ü30) Formation	20:00 - 21:00 Ladies Style M/F ab 14 J. -LF-		20:30 - 21:30 Low Impact Fit A -RU-			20:00-21:00 Paartanz 3 A+M -C&R-
21:00		21:00 - 22:00 Paartanz Workshop A -C&R-									21:00-22:00 Paartanz 4 M -C&R-
22:00											M+F -C&R-

A Anfänger
 M Mittelstufe / Tanzerfahrung
 F Fortgeschrittene / sehr gute Tanzerfahrung

TRAINER

-BT- Birgit Thun
 -C&R- Conny & Ralf Kraszkiwicz
 -CO- Corinna Offermann
 -FS- Femke Schlenter

-KN- Kira Nußbaum
 -LB- Luisa Bell
 -LD- Liz Dahmen
 -LF- Leya Frada

-MB- Marcel Boyn
 -NW- Nina Wunderlich
 -OW- Olga Chyrzynski
 -RU- Rebecca Unger

TANZ

PAARTANZ

FITNESS

TURNIERTRAINING