

	Montag	Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		Freitag	Sonntag
	Online	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 2	Saal 1
9:00						8:30-9:15 <b>Pilates</b> Alle -RU-					
10:00					Info + Anmeldung: rebecca.unger @tanzwerkstatt- simmerath.de	9:30 -10:30 <b>Fit nach der Schwangerschaft</b> ab ca. 4 Mon. -RU-					
11:00						10:45 -11:30 <b>Eltern Kind Tanzen</b> ab ca. 2 J. -RU-					
16:00		16:00 - 17:00 <b>Hip Hop MiniKids</b> ab 5 J. -LB-	16:00 - 16:45 <b>Kreativer Kindertanz</b> ab 3 J. -CO-		15:45 - 17:15 <b>Mini Kids</b> Formation -LB+LF-	16:00 - 16:45 <b>Hip Hop Minikids</b> ab 3 J. -KN-		16:30 - 17:30 <b>All Dance Styles</b> M ab 12.J. -MB-	16:30 - 17:30 <b>Kinder-Ballett</b> ab 7 J. -RU-	16:00 - 16:45 <b>Kreativer Kindertanz</b> ab 3 J. -LD-	
17:00	17:00 - 18:00 <b>Schauspiel Kinder</b> 7-11 J. -IR-	17:00 - 18:00 <b>Hip Hop Kids</b> ab 8 J. -KN-	17:00 - 18:30 <b>NewRules (Kids)</b> Formation -LB+LF-	17:15-18:00 <b>Pilates</b> Alle -RU-	17:15 - 18:45 <b>No Name (Juniors 1)</b> Formation -LF-	17:00 - 18:00 <b>Hip Hop Minikids</b> ab 6 J. -KN-		17:30 - 18:30 <b>Ballett inkl. Spitze</b> ab 12 J. -RU-	17:30-18:30 <b>Kinder-Ballett</b> ab 7 J. -FS-	17:00 - 18:00 <b>Kinder-Ballett</b> ab 5 J. -KN-	17:00-18:00 <b>Paartanz 1</b> -C&R-
18:00	18:00 - 19:00 <b>Schauspiel Jugendliche</b> 12-18 J. -IR-	18:00 - 19:00 <b>Line-Dance</b> A -C&R-		18:00-18:30 <b>Mobilisation &amp; Stretching</b> Alle -RU-		18:00 - 19:00 <b>Hip Hop</b> A/M ab 14 J. -MB-			18:30-19:30 <b>Jazz &amp; Modern</b> ab 12 J. -RU-	18:30-19:30 <b>Ballett</b> M Ju./Erw. -FS-	18:00-19:00 <b>Paartanz 3</b> -C&R-
19:00	19:00 - 20:00 <b>Beckenboden Fit ONLINE</b> Alle -RU-	19:00 - 20:00 <b>Paartanz 3</b> M -C&R-	18:30-20:00 <b>SOUL (Adults)</b> Formation -RU-			19:00-20:00 <b>Fitness Dance Mix</b> Alle -OW-		18:50 - 19:50 <b>One Nation</b> Formation Kleingruppe	19:30 - 20:30 <b>Line-Dance</b> A -RU-		19:00-20:00 <b>Paartanz 2</b> M -C&R-
20:00		20:00 - 21:00 <b>Salsa</b> M -C&R-	20:00 - 20:45 <b>All Dance Styles</b> A+F Ü30 -NW-	20:00 - 21:00 <b>Jazz &amp; Modern Jugendliche &amp; Erwachsene</b> ab 15 J. -RU-	20:00-21:30 <b>N'JOY (Ü30)</b> Formation -LB-	20:00 - 21:00 <b>Ladies Style</b> M/F ab 14 J. -LF-			20:30 - 21:30 <b>Low Impact Fit</b> A -RU-		20:00-21:00 <b>Paartanz 3</b> M -C&R-
21:00		21:00 - 22:00 <b>Paartanz Workshop</b> A -C&R-									21:00-22:00 <b>Paartanz 4</b> M+F -C&R-
22:00											

A Anfänger  
 M Mittelstufe / Tanzerfahrung  
 F Fortgeschrittene / sehr gute Tanzerfahrung

TRAINER

-BT- Birgit Thun  
 -C&R- Conny & Ralf Kraszkiwicz  
 -CO- Corinna Offermann  
 -FS- Femke Schlenter  
 -IR- Isabl Rey

-KN- Kira Nußbaum  
 -LB- Luisa Bell  
 -LD- Liz Dahmen  
 -LF- Leya Frada

-MB- Marcel Boyn  
 -NW- Nina Wunderlich  
 -OW- Olga Chyrzynski  
 -RU- Rebecca Unger

TANZ

PAARTANZ

FITNESS

TURNIERTRAINING