

Wochenplan

07.06.2021

Tanzwerkstatt Simmerath e.V.
Einsteinstraße 7 / Rollesbroich

Aktuelle Teilnahme-Voraussetzungen und Verhaltensregeln siehe NEWS auf www.tanzwerkstatt-simmerath.de
Eine Anmeldung bei den Trainer*innen ist erforderlich. Die Zugänge zu den ONLINE-Kursen bitte bei den jeweiligen Trainer*innen anfragen oder über: info@tanzwerkstatt-simmerath.de



	Montag	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		Sonntag
	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1
9:00						8:30-9:15 Pilates Alle -RU-					
10:00					Info + Anmeldung: 0171-7906917 info@best-moving.de	9:30-10:30 Fit mit Baby best MamBa -RU-					
16:00	15:30-16:15 Eltern/Kind Tanzen ab 3 J. -DV-	16:00-16:45 Hip Hop MiniKids ab 5 J. -LB-	16:30-17:15 Breakin' ab 8 J.		15:45-17:00 NewRules (Mini Kids) Formation -LB+LF-	16:00-16:45 Hip Hop Minikids ab 3 J. -KN-				16:00-16:30 Kreativer Kindertanz ab 3 J. -JR-	
17:00	17:30-18:15 All Dance Styles M ab 12.J. -MB-	17:00-17:45 Hip Hop Kids ab 8 J. -KN-			17:15-18:30 The Insurgents (Kids) Formation -NW-	17:00-17:45 Hip Hop Minikids ab 6 J. -RU-		16:45-17:30 Kinder/Jug. Ballett ab 12 J. -RU-		17:00-17:45 Kinder-Ballett ab 7 J. -RU-	17:00-17:45 Paartanz Anfänger A -C&R-
18:00	18:30-19:30 Beckenboden Fit ONLINE Alle -BT-	18:00-18:45 Line-Dance A -C&R-	18:30-19:45 FAM (Adults) Formation -YG-			18:00-18:45 Hip Hop A/M ab 14 J. -MB-	17:50-18:35 Hip Hop Kids ab 9 J. -RU-	17:45-18:30 Jazz & Modern ab 12 J. -RU-	17:30-18:15 Kinder-Ballett ab 7 J. -FS-	18:00-18:45 Jugend-Ballett ab 15 J. -RU-	18:00-18:45 Paartanz 3 M -C&R-
19:00	19:30-20:00 Dance Fit ONLINE Alle -BT-	19:00-19:45 Paartanz M -C&R-				19:00-19:45 Power Fit ONLINE Alle -BT-	18:50-19:50 Golden Feet Formation Kleingruppe	18:45-19:15 Spitze F ab 12 J. -RU-	18:30-19:15 Ballett ONLINE M Ju./Erw. -FS-	19:00-19:45 Jazz & Modern ab 15 J. -RU-	19:00-19:45 Paartanz 2 A+M -C&R-
20:00		20:00-20:45 Salsa M -C&R-	20:00-20:45 All Dance Styles A+F Ü30 -NW-	20:00-20:45 Urbanstyle Class F ab 15 J. -YG-	20:00-21:15 N'JOY (Ü30) Formation -LB-	20:00-20:45 Ladies Style M/F ab 14 J. -LF-		19:30-20:15 Line-Dance A -RU-		20:00-20:45 Pilates Alle -RU-	20:00-20:45 Paartanz 3 M -C&R-
21:00		21:00-21:45 Disco Fox M -C&R-						20:30-21:15 Low Impact Fit A -RU-			21:00-21:45 Paartanz 4 M+F -C&R-
22:00											

A Anfänger
M Mittelstufe / Tanzerfahrung
F Fortgeschrittene / sehr gute Tanzerfahrung

Altersangaben nur zur groben Orientierung
weitere Details unter:
www.tanzwerkstatt-simmerath.de

TRAINER

-BT- Birgit Thun
-C&R- Conny & Ralf Kraszkiewicz
-DV- Daniela Völl
-FS- Femke Schlenter

-JR- Jesscia Roy
-KN- Kira Nußbaum
-LB- Luisa Bell
-LF- Leya Frada

-MB- Marcel Boyn
-NW- Nina Wunderlich
-RU- Rebecca Unger
-YG- Yannick Gee

TANZ

PAARTANZ

FITNESS

Workshops
externe Belegung

TURNIERTRAINING