

Wochenplan

18.10.2020

Tanzwerkstatt Simmerath e.V.

Einsteinstraße 7 / Rollesbroich



	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Sonntag	
	Saal 1	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1
9:00					8:30-9:15 Pilates Alle -RU-				
10:00				Info + Anmeldung: 0171-7906917 info@best-moving.de	9:30-10:30 Fit mit Baby best MamBa -RU-				
16:00	15:30 - 16:15 Eltern/Kind Tanzen ab dem 2. Nov. ab 2 J. -DV-	16:00 - 16:45 Hip Hop MiniKids ab 5 J. -LB-	16:30-17:15 Breakin' ab 8 J.	15:45 - 17:00 NewRules (Mini Kids) Formation -LB+LF-	16:00 - 16:45 Hip Hop Minikids ab 3 J. -KN-		16:00 - 16:30 Eltern/Kind Tanzen noch am 26.Okt. ab 2 J. > montags -DV-	16:00 - 16:30 Kreativer Kindertanz ab 3 J. -JR-	
17:00	17:30 - 18:15 All Dance Styles M ab 12.J. -MB-	17:00 - 17:45 Hip Hop Kids ab 8 J. -KN-		17:15 - 18:30 The Insurgents (Kids) Formation -NW-	17:00 - 17:45 Hip Hop Minikids ab 6 J. -RU-	16:45 - 17:30 Kinder/Jug. Ballett ab 12 J. -RU-	17:00 - 17:45 Kinder-Ballett ab 7 J. -RU-	16:45 - 17:30 Kinder-Ballett ab 5 J. -JR-	17:00-17:45 Paartanz Anfänger A -C&R-
18:00	18:30 - 19:15 Beckenboden Fit Alle -BT-	18:00 - 18:45 Line-Dance A -C&R-	18:30-19:45 CR Company (Adults) Formation -RU-		18:00 - 18:45 Hip Hop A/M ab 14 J. -MB-	17:50 - 18:35 Hip Hop Kids ab 9 J. -RU-	17:30-18:15 Kinder-Ballett ab 7 J. -FS-	18:00 - 18:45 Jugend-Ballett ab 15 J. -RU-	18:00-18:45 Paartanz 3 M -C&R-
19:00		19:00 - 19:45 Paartanz M -C&R-			19:00-19:45 Power Fit Alle -BT-	18:45 - 19:15 Spitze F ab 12 J. -RU-	18:30-19:15 Ballett M Ju./Erw. -FS-	19:00 - 19:45 Jazz & Modern ab 15 J. -RU-	19:00-19:45 Paartanz 2 A+M -C&R-
20:00		20:00 - 20:45 Salsa M -C&R-	20:00 - 20:45 All Dance Styles A+F Ü30 -NW-	19:45-21:00 N'JOY (Ü30) Formation -RU-		19:30 - 20:15 Line-Dance A -RU-		20:00-20:45 Pilates Alle -RU-	20:00-20:45 Paartanz 3 M -C&R-
21:00		21:00 - 21:45 Disco Fox M -C&R-				20:30 - 21:15 Dance Fit A -RU-			21:00-21:45 Paartanz 4 M+F -C&R-
22:00									

A Anfänger
M Mittelstufe / Tanzerfahrung
F Fortgeschrittene / sehr gute Tanzerfahrung

Altersangaben nur zur groben Orientierung
weitere Details unter:
www.tanzwerkstatt-simmerath.de

TRAINER

-BT- Birgit Thun
-C&R- Conny & Ralf Kraszkiewicz
-DV- Daniela Völl
-FS- Femke Schletter

-JR- Jesscia Roy
-KN- Kira Nußbaum
-LB- Luisa Bell
-LF- Leya Frada

-MB- Marcel Boyn
-NW- Nina Wunderlich
-RU- Rebecca Unger
-YG- Yannick Gee

TANZ

PAARTANZ

FITNESS

Workshops
externe Belegung

TURNIERTRAINING