

Tanzwerkstatt Simmerath e.V.

Spaß und mehr...!



Tanzkursplan **Simmerath**, Hauptstrasse 30

A= Anfänger (keine bis geringe Tanzerfahrung erforderlich)

M= Mittelstufe (Tanzerfahrung erforderlich)

F= Fortgeschrittene (sehr gute Tanzerfahrung erforderlich)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09. ⁰⁰			Pilates & Stretching (Alle)		
09. ³⁰			9.00 – 10.00 Uhr RU		
10. ⁰⁰			Ballett Erwachsene (A/M)		
10. ³⁰			10.00 – 11.30 Uhr RU		
11. ⁰⁰					
15. ³⁰		Kreat.Kindert.1 (ab 3-5 J.) (A)		Kinderballett 2 (ab 7 J.) (A/M)	
16. ⁰⁰		15.45 - 16.30 Uhr NW	Videoclip 1 (ab 7 J.) (A)	15.30 - 16.30 Uhr RU	Zumba Teens (ab 10 J.) (Alle)
16. ³⁰	HipHop Boys (ab 7 J.) (A)	Kinderballett 1 (5-7 J.) (A)	16.00 - 17.00 Uhr EA	Kinderballett 3 (ab 9J) (M)	16.00 - 16.45 Uhr VK
17. ⁰⁰	16.30 - 17.30 Uhr RD	16.30 - 17.30 Uhr RU	Videoclip 2 (ab 9 J.) (A/M)	16.30 - 17.30 Uhr RU	Videoclip 4 (ab 14 J.) (M)
17. ³⁰	HipHop 1 (ab 12 J.) (A)	Ballett Jugend. (ab 12 J) (M/F)	17.00 - 18.00 Uhr EA	Kinderballett 4 (ab 11 J) (M/F)	17.00 – 18.00 Uhr VK
18. ⁰⁰	17.30 - 18.30 Uhr RD	17.30 – 19.00 Uhr RU	Videoclip 3 (ab 12 J.) (A/M)	17.30 - 18.30 Uhr RU	Zumba (Alle)
18. ³⁰	Breakdance (ab 9 J.) (A/M)	Jazz & Modern (ab 14 J.) (M)	18.00 - 19.00 Uhr EA	HipHop 2 (ab 12 J.) (M/F)	18.00 – 19.00 Uhr NK
19. ⁰⁰	18.30 - 19.30 Uhr RD	19.00 - 20.15 Uhr RU	Pilates & Stretching (Alle)	18.45 - 19.45 Uhr RU	
19. ³⁰	HipHop 3 (ab 14 J.) (F)	Hip Hop Fitness (A/M)	19.00 - 20.00 Uhr VK	BOP-Fit (Alle)	
20. ⁰⁰	19.30 - 20.30 Uhr RD	Erwachsene	Zumba (Alle)	19.45 – 20.30 Uhr NK	
20. ³⁰		20.00 – 21.00 Uhr VK			
21. ⁰⁰		20.15 - 21.30 Uhr VK			
21. ³⁰					

Die Altersangaben dienen lediglich als Hilfestellung

Unser Trainerteam:

RD = Raegan Dikilu

NW = Nina Wunderlich

RU = Rebecca Unger

NK = Nadine Koll

EA = Eilin Abraham

VK = Vivian Keischgens

Tanzwerkstatt Simmerath e.V.

Spaß und mehr...!



Tanzkursplan **Kesternich**, Bundesstr. 11e

A= Anfänger (keine bis geringe Tanzerfahrung erforderlich)

M= Mittelstufe (Tanzerfahrung erforderlich)

F= Fortgeschrittene (sehr gute Tanzerfahrung erforderlich)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09. ³⁰	Zumba (Alle)						
10. ³⁰	09.30-10.30 Uhr RU						
15. ⁰⁰							
15. ³⁰			kreat. Kindertanz (ab 3J) 15.30–16.15 Uhr JK				
16. ⁰⁰	Neue Kids-Formation	HipHop Kids 1 (ab 7J) (A/M) 16.00–17.00 Uhr MB			Formation <i>Fraggles</i> 16.00–17.00 Uhr RU	„Darf ich bitten“ (A) 16.00-17.00 Uhr C&R	
16. ³⁰	16.15-17.30 Uhr RU		HipHop MiniKids (ab 5J) 16.30–17.30 Uhr JK				
17. ⁰⁰		Zumba Kids (ab 5 J) 17.00-18.00 Uhr VK			Formation <i>Confusion</i> 17.00 -18.30 Uhr RU	Paartanz 3 Gr. 1 17.00-18.00 Uhr C&R	Tango Argentino (A/M) 17.00–18.00 Uhr C&R
17. ³⁰	Zumba (Alle) 17.30–18.30 Uhr RU	„Darf ich bitten“ (A) 18.00–19.00 Uhr C				Paartanz 4 18.00-19.00 Uhr C&R	Paartanz 1 Gr. 2 18.00–19.00 Uhr C&R
18. ⁰⁰	Ballett Erw. 2 (A/M) 18.45-20.15 Uhr RU	Paartanz 1 Gr. 1 19.00–20.00 Uhr C			Formation <i>Ambition</i> 18.30-20.00 Uhr RU		Paartanz 2 Gr. 1 19.00–20.00 Uhr C&R
19. ⁰⁰							
19. ³⁰							
20. ⁰⁰	Power Fit (Alle) 20.15-21.15 Uhr RU	Salsa (A/M) 20.00–21.00 Uhr C		Zumba (Alle) 20.00-21.00 Uhr RU			Paartanz 2 Gr. 2 20.00–21.00 Uhr C&R
20. ³⁰					Paartanz (Alle) Freies Tanzen 20.00–22.00 Uhr		
21. ⁰⁰		Disco-Fox (A/M) 21.00–22.00 Uhr C					Paartanz 3 Gr. 2 21.00-22.00 Uhr C&R
21. ³⁰							

Die Altersangaben dienen lediglich als Hilfestellung

Unser Trainerteam:

C & R = Conny & Ralf Kraszkievicz

RU = Rebecca Unger

MB = Michelle Bougé

JK = Joana Keischgens

VK = Vivian Keischgens

Stand: Januar 2012